



RUGAS de  
**SORRISOS**  
associação de apoio social

**07**  
**MARÇO**

ENTRADA GRATUITA

**10H**

Escola Superior de  
Tecnologia e Gestão do  
Instituto Politécnico  
da Guarda



# ENVELHECER BEM

CICLO DE CONFERÊNCIAS

Cofinanciado por:



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Social Europeu

Com o apoio de:





# PRO GRA MA

**10:00**

ABERTURA

**10:00 - HELENA SARAIVA**

Fundadora da Associação Rugas de Sorrisos

**10:15 - CARLOS CHAVES MONTEIRO**

Presidente da Câmara Municipal da Guarda

**10:30 - JOÃO PRATA**

Presidente de Junta de Freguesia da Guarda

**10:45**

KEYNOTE

"Envelhecimento Ativo e Processos de Luto e Perda"

**ALEXANDRA NEVES**

Representante Regional do Centro da iniciativa pública

Portugal Inovação Social

**11:30**

SIMPÓSIO

"Demência em Portugal"

**JOSÉ CARREIRA**

Presidente das Obras Sociais de Viseu

**12:00**

SIMPÓSIO

"Intervenções Psicológicas na Demência"

**TATIANA LOURO**

Psicóloga Clínica

**12:30**

DEBATE

Moderação

**ANA FILIPA MARTINS**

Socióloga



# PROGRAMA

**14:00**

SIMPÓSIO

"Perspetiva Médica do Envelhecimento"

JOANA FERREIRA

Reumatologista

**14:20**

SIMPÓSIO

"O Papel do Desporto"

RICARDO SIMÃO

Técnico de Exercício Físico

**14:40**

SIMPÓSIO

"Importância dos Projetos Sociais"

LUÍS CAETANO

Vice-Presidente da Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Centro (CCDR)

**15:10**

DEBATE

Moderação

HERCULANO COSTA

Jornalista

**16:00**

ENCERRAMENTO

"O que é o Projeto Rugas de Sorrisos: Fase Embrionária da Implementação do Projeto; Alargamento do Raio de Ação / Implementação na Guarda"

HELENA SARAIVA, Associação Rugas de Sorrisos

ANDRÉ PINTO, UF de Trancoso e Soto Maior

JOÃO PRATA, Junta de Freguesia da Guarda

**17:30**

CONVÍVIO

Tuna Académica Masculina da Guarda

Lanche-convívio

Sorteio de Cabaz