



PROGRAMA

10h00 – Ensemble de sopros e percussão da Banda de São Bento de Massamá – Filarmoniartes

10h30 – Aula aberta de Basic Gym / ginástica infantil (a partir dos 3 anos) do Real Sport Clube

11h00 – Karaté adaptado do Real Sport Clube e CECD

11h20 – Demonstração de Ballet Infantil com Ana Cardoso

11h45 – Atuação musical - Raízes A Cantar

14h45 – Demonstração de Danças Latinas com Ana Cardoso

15h20 – Aula aberta de Zumba Kids do Real Sport Clube

16h30 – Demonstração de Sevilhanas com Tatiana Germano

17h00 – Demonstração de Kickboxing e Tumbling do Clube Shotokai

17h20 – Concerto da Banda Filarmónica Nossa Sra. da Fé de Monte Abraão

Outras atividades a decorrer durante todo o evento