

# Vá de férias...em segurança!

Agora que as férias chegaram e muitas famílias e amigos vão partir em viagem de carro, a **Direção-Geral do Consumidor** recomenda...





Na estrada, opte sempre por uma condução defensiva, i.e.,



- Cumpra sempre os limites de velocidade;
- Adapte a velocidade ao estado do piso e às condições climatéricas;
- Mantenha a distância de segurança relativamente ao veículo da frente;
- Não faça travagens a fundo, nem muito próximo do carro da frente;
- Mantenha os olhos sempre na estrada e nos outros veículos, auxiliando-se sempre dos espelhos retrovisores.

Utilize sempre os sistemas de retenção existentes na viatura.

- Utilize sempre os cintos de segurança. Esta regra aplica-se quer ao condutor, quer aos restantes ocupantes da viatura;

- Transporte sempre as crianças com menos de 12 anos de idade e altura inferior a 135 cm, em “cadeirinhas” adaptadas ao seu tamanho e peso.

Seja um consumidor responsável...



- Não consuma bebidas alcoólicas se for conduzir;
- Não utilize o telemóvel enquanto estiver ao volante;
- Não se distraia com qualquer outra tarefa, como por exemplo, olhar para o mapa das estradas ou sintonizar o autorrádio.



Em percurso longos, opte por fazer várias paragens para hidratar o organismo e desentorpecer as pernas.

**Deve saber:**

O excesso de velocidade, a distração, a fadiga, a condução sob o efeito do álcool/de estupefacientes e o uso do telemóvel estão entre as principais causas de acidente de viação.

Seja um consumidor responsável! Para mais informações vá a [www.ansr.pt](http://www.ansr.pt)